Szkoła Podstawowa w Stasinie
Rok szkolny 2017/2018
Redaguje zespół: mgr Iwona Gajkoś, mgr Małgorzata Zawistowska, Paulina Gęca, Krzysztof Kot, Nikola Kowalczyk,
Adres strony internetowej szkoły: www.spstasin.com.pl

Stasinek

czerwiec 2018

Gazetka nie tylko na przerwę…

Ukazuje się od 2003 roku. Nakład 80 egz.

Drodzy Czytelnicy!

Oto wielkimi krokami nadchodzi oczekiwana przez wszystkich chwila czyli **koniec roku szkolnego i rozpoczęcie wakacji!** Po całym roku wytężonej pracy wszyscy zasłużyliśmy na odpoczynek, tym bardziej że był to rok wyjątkowy, naznaczony nową reformą edukacji i zmianami, jakie owa reforma wniosła do naszego życia. Podjęliśmy spory trud i pokonaliśmy wiele przeciwności. Tak więc cieszmy się z nadchodzącego czasu wolnego, który możemy spędzać w dowolny sposób. Cieszmy się z długich i ciepłych dni - niechaj nas zachęcają do zabawy, przyjemności, obcowania z naturą i przebywania w gronie bliskich. A oto garść wakacyjnych informacji. Poczytajcie!

Redakcja

Czy znasz już wszystkie atrakcje Lublina?

Zalew Zemborzycki- rekreacyjny na Bystrzycy, położony w granicach administracyjnych Lublina, w dzielnicy *Zemborzyce.* Zalew powstał w 1974 roku przy udziale prac społecznych mieszkańców Lublina. Średnia głębokość Zalewu wynosi 2,3 m. Zalew znajduje się w południowych granicach Lublina. Obiekt ten posiada liczne atrakcje. Jedną z nich są zróżnicowane brzegi. Znajdujące się wokół zalewu zagajniki, polanki i wzniesienia, stanowią doskonałe miejsca do spacerów, pikników i wypoczynku w lesie. Wokół Zalewu znajduje się ścieżka rowerowa, dzięki czemu miejsce to odwiedza liczna rzesza amatorów dwóch kółek. Na kochających kąpiel, czekają tu cztery nowoczesne baseny z podgrzewaną wodą. *Zalew Zemborzycki* oferuje najdłuższy w Polsce wyciąg nart wodnych.

Ogród Botaniczny UMCS- Pierwszy publiczny ogród botaniczny istniał w 1333 w Wenecji. Pierwszy polski ogród botaniczny, *Królewski Ogród Botaniczny w Grodnie*, założono w 1775. Ogród położony jest w dolinie rzeki Czechówki. 23 lutego 1965 roku uznaje się za początek istnienia Ogrodu. Malownicze ukształtowanie terenu sprawia, że spacer alejkami staje się prawdziwą przyjemnością. Ogród został podzielony na strefy i każda z nich odpowiada innemu rodzajowi roślin. W zależność od upodobań można spędzić czas w *Arboretum*, które poświęcone jest drzewom i krzewom, lub w *Rosarium.*

To tylko kilka wybranych z całego szeregu atrakcji!

Paulina Gęca kl. V

A w Lublinie…

Pewnie już planujecie w te wakacje wyjazd w góry, nad morze lub nad jezioro, a może… Może jedziecie też za granicę. Ale pytanie, po co tak daleko jeździć , jak tyle atrakcji mamy tu - w Lublinie. Do lubelskich miejsc wartych zobaczenia należą m.in.: *Zamek Królewski, kaplica Trójcy Świętej, Brama Grodzka, Stare Miasto,* Ratusz będący niegdyś klasztorem i Trybunał dawniej służący za ratusz, podziemia Lublina, *Wieża Trynitarska i* najnowsza atrakcja Lublinian - *Plac Litewski* wraz z fontannami. To tylko niektóre propozycje spośród wielu. Fascynującego zwiedzania!

Krzysiek Kot kl. VI

Jaś rozmawia z ojcem:
-Tatusiu chyba muszę iść do okulisty!
-Dlaczego ?
-Nie widzę już od dawna kieszonkowego, które miałeś mi dawać.

Rozmawiają dwie pchły; - gdzie byłaś na wakacjach? - na krecie.

Kuzyn z miasta odwiedza bardzo zaniedbane gospodarstwo rolne Antka.
- Nic na tej ziemi nie rośnie?
- A no nic - wzdycha Antek.
- A jakby tak zasiać kukurydzę?
- Aaa... jakby zasiać, to by urosła.

Owoce sezonowe i nie tylko!
Ważne jest, by w wakacje nie tylko obżerać się niezdrowymi chipsami czy czekoladą , warto sięgnąć też po to, co naturalne i zdrowe czyli owoce ! A wiedziałeś, że zwykły arbuz zawiera 90% wody?!

Jak dobrze i bezpieczne wypocząć w wakacje?

W czasie wakacji pamiętaj o **zasadach bezpiecznego spędzania czasu wolnego**.
Oto niektóre z nich:
- nie kąp się w miejscach niestrzeżonych,
- nie zbliżaj się do uruchomionych maszyn rolniczych,
- noś czapkę z daszkiem w upalne dni,
- pij dużo wody,
-nie wchodź do zimnej wody (morze, jezioro) bez wcześniejszego zahartowania,
- nie spędzaj całych dni przed komputerem.

Kacper Siek kl.VII

Udanych wakacji, wspaniałego wypoczynku, dużo słońca i radości, oraz niezapomnianych przeżyć. Do zobaczenia we wrześniu!

Letnie smakołyki – proste przepisy

Dania z grilla
Chyba każdy uwielbia grilla ze znajomymi, jednak zamiast kupić przekąski, warto je zrobić samemu. Kup w sklepie mięso czy warzywa , zamarynuj je, wstaw na grilla i już! To jest o wiele zdrowsze niż gotowce.

Babeczki z owocami
W foremkach do babeczek upiecz kruche ciasteczka. Kiedy wystygną, na dnie połóż łyżeczkę budyniu lub zrobionej w domu bitej śmietany. Wierzch przybierz malinami, pokrojonymi truskawkami, kawałkami brzoskwiń czy innych owoców i zalej odrobiną galaretki. Gdy przestygnie, włóż do lodówki, aby zastygła na ciastkach.

Chłodnik
Zupa-ideał, bo w razie potrzeby możesz ją zrobić w kilka minut. Do porcji jogurtu dodaj np. kilka drobno pokrojonych rzodkiewek, kawałek startego zielonego ogórka, posiekany szczypiorek lub koperek oraz kilka łyżeczek koncentratu buraczanego. Do tego dołóż przekrojone na pół ugotowane jajka i nieco dosól do smaku, a otrzymasz lekki i zdrowy posiłek.

Lody
Mleczne czy śmietankowe będą nie tylko rozkoszą dla podniebienia, ale przy okazji dostarczą nam dawki wapnia i białka, a owocowe (w tym bezmleczne sorbety, świetne dla alergików) - są m.in. źródłem witaminy C

Koktajl lub sorbet
To świetny pomysł na drugie śniadanie lub podwieczorek. A jaki zdrowy! W najprostszym wariancie, gdy nie mamy pod ręką miksera - można zmieszać pół szklanki maślanki lub jogurtu z miękkimi owocami (truskawkami, malinami, bananem) rozgniecionymi widelcem, a w awaryjnej sytuacji z owocowym sokiem - wtedy przyda się gęsty jogurt i odrobina cukru do smaku

Nikola Kowalczyk kl.VI.