**Szkoła Podstawowa w Stasinie**
**Rok szkolny 2018/2019**
Redaguje zespół: mgr Iwona Gajkoś, mgr M. Zawistowska, Bartosz Gano, Łucja Sieńko, Amelia Bakaj, Bartosz Gano, Anastazja Podleśna, Nina Wierzchowska, Tetyana Boychuk, Krzysztof Kot, Kamil Maszewski, Adres strony internetowej szkoły: www.spstasin.com.pl

# Stasinek

## kwiecień 2019

## Gazetka nie tylko na przerwę...

**Ukazuje się od 2003 roku. Nakład 80 egz.**

### *Drodzy Czytelnicy!*

Nadeszła wiosna, czujemy ją w powietrzu i widzimy wokół nas, słonko coraz mocniej przygrzewa, myślami jesteśmy bliżej wakacji i końca roku szkolnego. Przygotujmy się zdrowo na nadchodzący sezon; proponujemy wam pyszną sałatkę, którą szybko zrobicie sami w domu. Dowiecie się jak przygotować swoje rowery, aby sprawnie i bezpiecznie nam służyły oraz jakie nowalijki wybierać. Na stałe zagościła w naszej gazetce rubryka "Moja pasja", tym razem będzie opowiadać o niej wasza koleżanka Amelia. Przeczytajcie również artykuł mówiący o tym, jak wygląda Wielkanoc na Ukrainie. Dorzuciliśmy trochę wiosennego żartu na dokładkę. Zatem życzymy Wam wspaniałych humorów i połamania główek przy rebusie! Zapraszamy do lektury!

**Redakcja**

### *Wiosenny żarcik*

Wiosna, las, ptaszki. Gawędzi student (po nieudanej sesji) z dziewczyną:
- Nie wiem, co się ze mną dzieje? Chciałbym ulecieć daleko - daleko, schować się głęboko - głęboko, zaszyć się gdzieś cicho - cicho. Czyżby to miłość?
- Nie, kolego. To zaczął się wiosenny pobór do wojska.

**Bartosz Gano**

### *Wielkanoc na Ukrainie*

Wiele tradycji jest podobnych do tych katolickich, w obrządku wschodnim święta również poprzedza post, jednakże wykorzystywana jest płaszczenica (tkanina przedstawiająca zmarłego Chrystusa), która pokrywa symboliczny Grób Pański ustawiany w cerkwi w Wielki Piątek. W nocy z soboty na niedzielę, podczas rezurekcji, płaszczenica jest zdejmowana i uroczyście obnoszona wokół świątyni.

Obrzędy rozpoczynają się ok. godz. 23 i trwają do późnych godzin nocnych. Skupiają licznych wiernych. Około drugiej w nocy dzwony głośno obwieszczają Zmartwychwstanie, cerkiew wypełnia się radosnymi pieśniami, po czym odbywa się święcenie koszyków, w większości ustawionych na trawnikach wokół świątyni. Świętując, Ukraińcy witają się słowami: "Chrystus woskres! Woistynu woskres!" (czyli Chrystus zmartwychwstał! Naprawdę zmartwychwstał!).

Śniadanie Wielkanocne odbywa się zaraz po przyjściu z cerkwi i tradycyjnie zaczyna się od podzielenia się święconym jajkiem i wypiciem kieliszka święconej wody (który następnie wypełnia się czymś mocniejszym), kończy się ono w okolicy 4:30 lub później. W niedzielę spożywa się jajka, sery, szynkę, chrzan, paskę (tradycyjne wielkanocne pieczywo) i stawia świeczki na grobach. Na cmentarzu można dostrzec wiele osób w tradycyjnych, haftowanych strojach. Poniedziałek, zwłaszcza na wsiach, spędza się pośród grobów, które tego dnia są święcone.

**przygotowała Tetyana Boychuk, kl.VII**

### *Nowalijki*

W okresie wiosennym nasz ogródek jest zapełniony zielenią i kwiatami. Ogródek warzywny mojej mamy też jest pełen zieleni, ale już nie kwiatów a nowalijek. Co to są nowalijki? Do nowalijek zalicza się m.in.: sałatę, rzodkiewki, pomidory, młodą marchewkę, ogórki, szczypiorek, rzeżuchę (pieprzycę siewną), nać pietruszki, cebulkę dymkę.

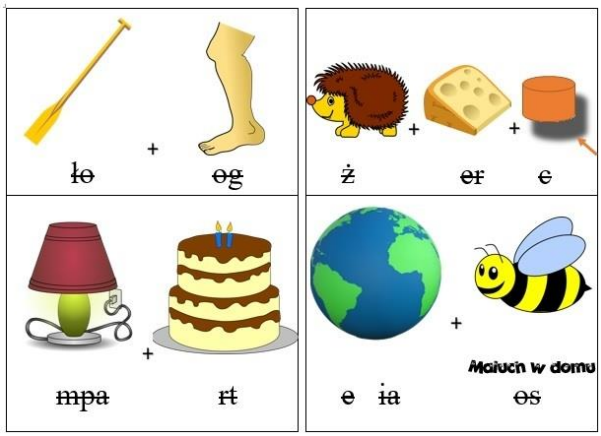
Polskie nowalijki szklarniowe są dostępne w handlu od marca do maja, zaś polskie nowalijki rosnące na polu trafiają do klientów dopiero na przełomie maja i czerwca. Oczywiście bardziej wartościowe są te z pola. Zawierają dużo witamin i składników mineralnych, ponadto dodane do potraw urozmaicają ich smak i poprawiają wygląd. Czy jest ktoś, kto nie lubiłby twarożku ze szczypiorkiem i rzodkiewką? Mmmm, pycha!

**Krzysztof Kot, kl.VII**

## Moja pasja- jazda konna

Mam na imię Amelia i chodzę do V kl. Moją wielką pasją jest jazda konna. Przygodę z końmi rozpoczęłam już w przedszkolu, a były to zajęcia z hipoterapii. Teraz regularnie jeżdżę od pół roku. Nauka jazdy dla początkujących polega na lekcji indywidualnej z instruktorem przy pomocy lonży. Trening taki jest dość wyczerpujący. Nie jest prawdą , że na koniu się tylko siedzi. W czasie jazdy pracuje całe ciało, kształtuje się postawa i wzmacniają mięśnie. Gdy już potrafi się panować nad koniem i stabilnie siedzi w siodle, można rozpocząć jazdę w zastępie, a później już próbować galopu. Przed jazdą sama muszę przygotować konia do jazdy, czyli wyczesać go, wyczyścić kopyta, osiodłać i wyprowadzić na ujeżdżalnię. Nie boję się jazdy na koniu, gdyż jest on z reguły bardzo łagodny , przyjacielski i szybko przywiązuje się do człowieka. Moja ulubiona klacz nazywa się Babet. Niedawno przeżyłam pierwszy upadek z konia, okazało się, ze nie jest to takie straszne, jakby się wydawało. Moja trenerka powiedziała mi wtedy, że „ największą chwałą nie jest nigdy nie spadać, ale wsiadać po każdym upadku." W jeździectwie najbardziej fascynują mnie skoki przez przeszkody, ale nie jestem jeszcze tak zaawansowanym jeźdźcem, aby je pokonywać. Moim dotychczasowym osiągnięciem jest udział w zawodach Hubertus Motycki. Po pokonaniu toru przeszkód zwanym Mini Ścieżką Motycką, otrzymałam puchar. Nie wyobrażam sobie życia bez jazdy konnej. Kocham konie i chociaż raz w tygodniu odwiedzam stajnię. Zachęcam Was do spróbowania jazdy konnej. To ciekawe hobby oraz doskonały sport.

**Amelia Bakaj kl.V**




## Sezon rowerowy

Zaczęła się wiosna a z nią sezon rowerowy, warto pamiętać, aby rower był gotowy i przeserwisowany na wiosnę. Najczęściej w rowerach codziennego użytku przesmarowuje się łańcuch, reguluje przerzutki i można jeździć.

W rowerach do skakania -typu downhill- nie tylko przesmarowuje się łańcuch ale także: serwisuje się amortyzatory, wymienia łożyska w sterach, smaruje się wkład supportu, zmienia się klocki hamulcowe i przelewa hamulce olejem mineralnym, a także je odpowietrza. Hamulce hydrauliczne bowiem, które są w rowerach downhill, nie działają tak jak zwykłe hamulce. W rowerach downhillowych jest tak, że tłoczek reaguje na olej, wypychając przy tym klocki, które dotykają tarczy. Dzięki temu mają one 10 razy większą moc hamowania, a reakcja na naciśnięcie klamki hamulca jest większa. Od wiosny zaczynają się jamy na Górkach Czechowskich, można wtedy wypróbować rowerowe hamulce i swoje umiejętności. Żeby się dowiedzieć o tych imprezach, trzeba zaglądać na stronę lsfr.pl na facebooku.

**Kamil Maszewski, kl.VII**

## Sałatka wiosenna- łatwa w przygotowaniu

**Składniki**: pęczek rzodkiewek, kapusta pekińska, puszka kukurydzy, świeży ogórek, świeży koperek
Sos: 1 łyżka majonezu, pół kubeczka kwaśnej śmietany, 2 łyżki maślanki, łyżeczka musztardy, sól, pieprz do smaku

**Przygotowanie:**

1. Warzywa umyć, rzodkiewkę i ogórek pokroić w plasterki. Kapustę posiekać w drobne paseczki. Koperek posiekać. Wrzucić do miski, dodać odsączoną kukurydzę.
2. Składniki na dressing wymieszać i polać po sałatce.
   Gotowe i smacznego!

**przygotowały: Anastazja Podleśna i Nina Wierzchowska**

**opracowała: Łucja Sieńko**